



Plan de trabajo

3° Básico Educación Física

Lunes 18 de mayo	jueves 21 de mayo	Lunes 25 de mayo	Jueves 28 de mayo
Trabajo en casa Actividad de reconocer las partes del cuerpo	Trabajo en casa Feriado	Trabajo en casa Juguemos en casa	Trabajo en casa Actividades de relacionadas con los ejes de simetría del cuerpo humano.

ACTIVIDAD PARA LA CASA **EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 3º BÁSICO**

Unidad 1 : Planificando juegos deportivos

Objetivo:

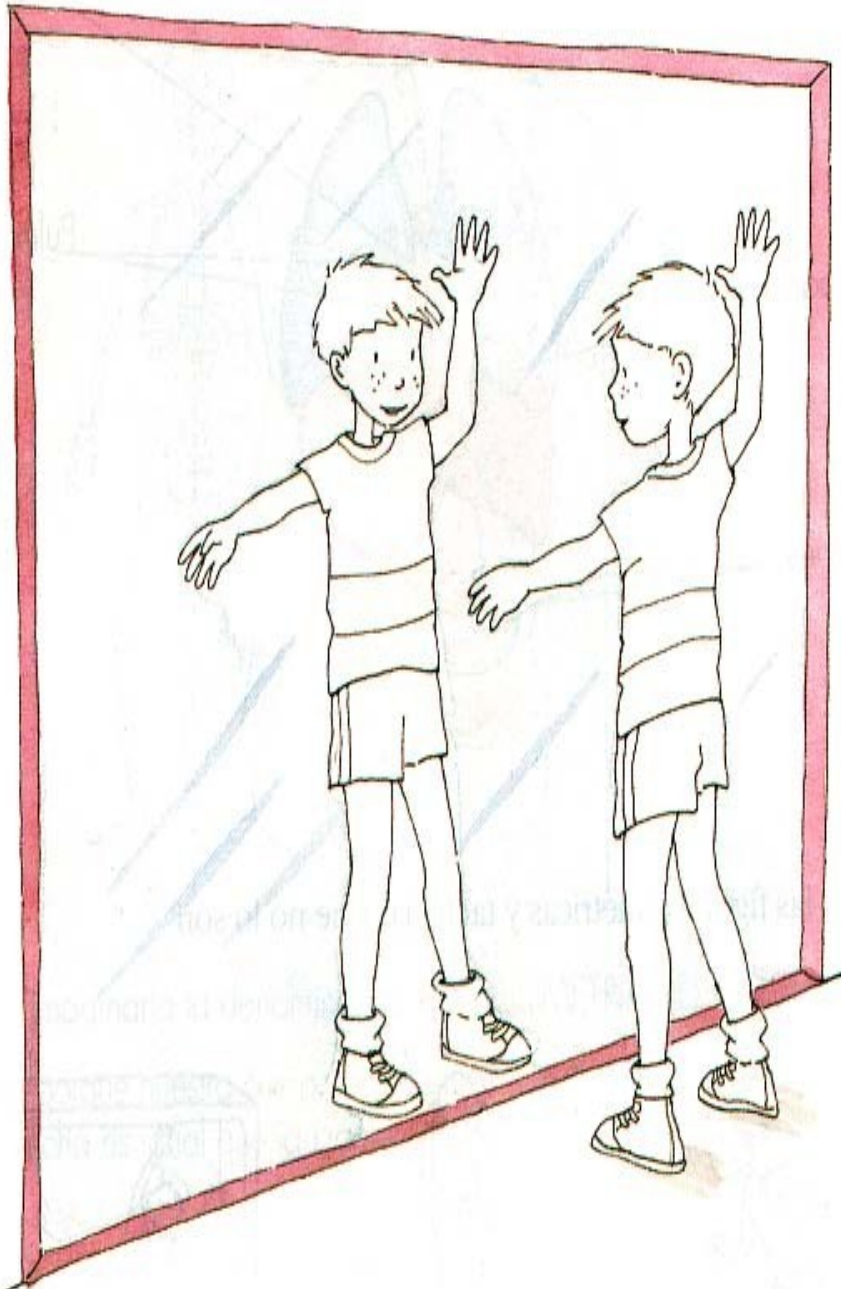
- Realizar y valorar las partes del cuerpo actividad física desde el hogar.
- Crear juegos deportivos

Clase lunes 11 de mayo.



NOS MIRAMOS EN UN ESPEJO OBSERVAMOS A LOS COMPAÑEROS

Colorea las partes del cuerpo que se indican.



- Colorea de ROJO las dos manos derechas.
- Colorea de AZUL las dos piernas izquierdas.
- Colorea de ROJO las dos piernas derechas.
- Colorea de NARANJA las dos zapatillas izquierdas.
- Colorea de AZUL las dos manos izquierdas.
- Colorea de AMARILLO las dos cabezas.
- Colorea de VERDE las dos zapatillas derechas.
- Colorea del



Observa estos dibuja y colorea según las siguientes instrucciones.

<ul style="list-style-type: none">• Colorea de ROJO los brazos derechos.• Colorea de AZUL las piernas izquierdas.• Colorea de VERDE los brazos izquierdos.• Colorea de NARANJA las piernas derechas.	<ul style="list-style-type: none">• Colorea de AMARILLO las piernas derechas.• Colorea de MARRÓN las piernas izquierdas.• Colorea de VERDE los brazos derechos.• Colorea de ROSA los brazos izquierdos	<ul style="list-style-type: none">• Colorea de LILA los brazos izquierdos.• Colorea de VERDE las piernas izquierdas.• Colorea de ROJO los brazos derechos.• Colorea de MARRÓN las piernas derechas.
---	---	--



Clase jueves 14 de mayo.

Juguemos en casa: Pie en alto

Desarrollo: El adulto en casa indicará posiciones distintas que deberán adoptar los niños/as, como sentados, boca abajo, boca arriba, de espalda, etc.. Mientras esté en esta posición deberá mantener siempre un pie en alto. Trate de colocar música para amenizar el juego.





Juguemos en casa: El globo irrompible

Desarrollo: Los juegos con globos son divertidísimos, ¡sobre todo cuando explotan! Ata un globo al tobillo de cada niño. Al son de la música salen a la pista. El juego consiste en pisar el globo del contrario, salvando el propio. Los niños que pierden su globo salen de la pista. Gana el último en conservar su globo.



Clase lunes 18 de mayo.

Planifica tu juego:

- Nombra y describe paso a paso un juego que realices en casa
- Dibuja el juego que explicaste



Prof. Natalia Lobos Reyes
Colegio Abraham Lincoln M. College