

TRABAJAMOS CON NUESTRAS EMOCIONES

¿Sabías que existen diferentes herramientas para reconocer y exteriorizar nuestras emociones?

Te invitamos a participar en la siguiente dinámica familiar:

- Piensa en un mensaje positivo que quieras entregar a los demás.
- Visualiza tu mensaje y llénalo de buena energía.
- Crea un dibujo con la técnica que desees para que nos inundemos de buenas vibras.



- Pega tu dibujo en la puerta de tu casa y tómale una foto.
- Envía la foto a consultasytareasincoln@gmail.com

