



Plan de trabajo

2° Básico Educación Física

Lunes 27 de abril	Martes 28 de abril	Lunes 04 de mayo	Martes 05 de mayo
Trabajo en casa Realizar circuito en casa con video sugerido	Trabajo en casa Dibujar una estación del circuito realizado en casa.	Trabajo en casa Actividades de relacionadas con las articulaciones del cuerpo humano.	Trabajo en casa Juguemos en casa, con la ayuda de un adulto.



ACTIVIDAD PARA LA CASA

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 2º BÁSICO

Unidad 1 : **COMBINANDO HABILIDADES MOTRICES**

Objetivo: Realizar y valorar la actividad física desde el hogar relacionando las partes del cuerpo.

● **ACTIVIDAD Mira el video (Lunes 27 de abril)**

Indicaciones: En casa debes observar el video que se encuentra en la página del colegio de educación física y realízalo en casa con ayuda de un adulto. (Video, circuito con papel de diario)

● **ACTIVIDAD Dibuja (Martes 28 de abril)**

Indicaciones: Debes dibujar la estación del circuito que más te gusto, recuerda que ayer tú lo hiciste en tu casa. En esta actividad te puede ayudar un adulto.



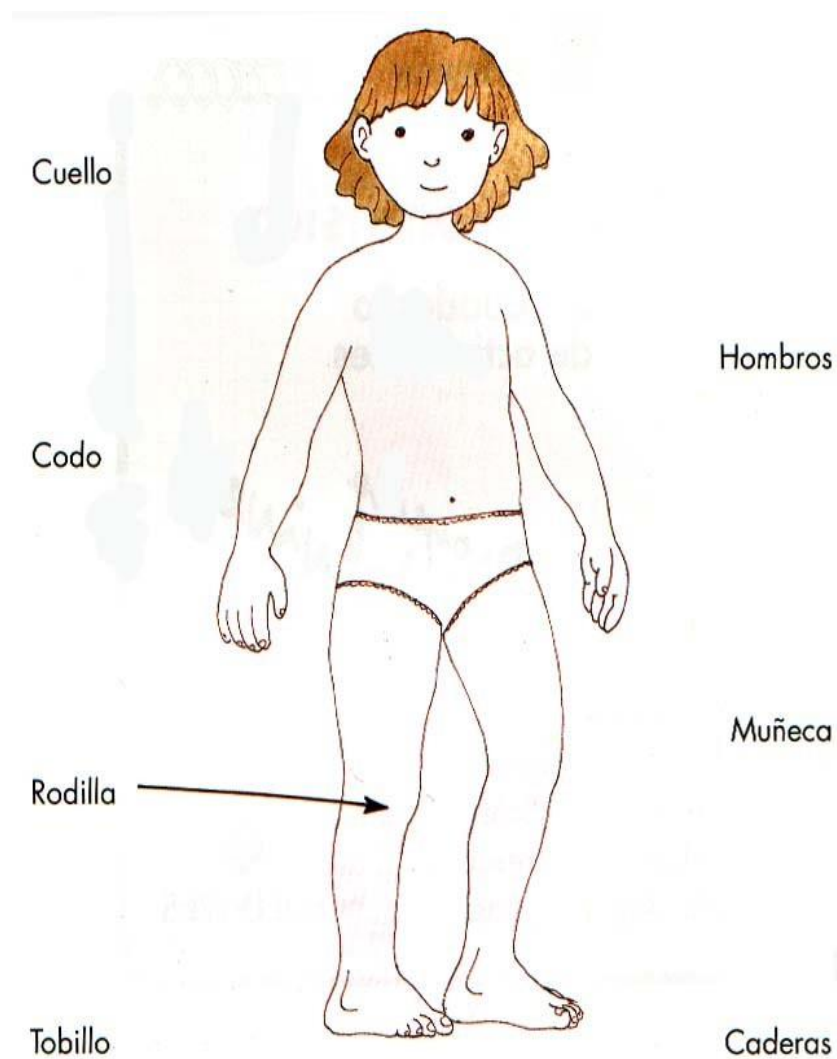


ACTIVIDAD **Pinta y une** (Lunes 04 de mayo)

Las articulaciones

Las articulaciones son las uniones de los huesos. Gracias a ellas podemos mover las distintas partes del cuerpo.

1.- Relaciona con una flecha cada articulación con la parte del cuerpo a la que pertenece, después puedes vestir a la niña coloreándola.





2.- Busca los nombres de las siguientes partes del cuerpo encerrándolas con colores distintos.

CUELLO-RODILLA-TOBILLO-HOMBRO-MUÑECA-CODO-CADERAS.

b	a	r	t	i	w	t
l	c	o	d	o	o	h
p	u	d	c	b	m	o
s	e	i	i	s	u	m
a	l	l	r	o	ñ	b
l	l	l	b	t	e	r
o	o	a	t	m	c	o
c	a	d	e	r	a	s



● ACTIVIDAD **A jugar en casa** (Martes 05 de mayo)

Reto: La bola de calcetín

Lanzarás con precisión para derribar objetos.
Traza una marca en el suelo, camina diez pasos al frente y coloca las botellas de plástico. Regresa a la marca, toma el calcetín, gira dos o tres veces y suéltalo, tratando de derribar la mayor cantidad de botellas.
Explora distintas maneras de tomar y lanzar el calcetín.
Con tus compañeros propongan modificaciones al reto.



¿Lograste poner a prueba tus habilidades motrices?
(Pinta el cuadrado con el emoticón que te represente)

