



Plan de trabajo

2° Básico ciencias

Clase 7 22/5	Clase 8 25/5	Clase 9 28/5
Ve el siguiente video https://www.youtube.com/watch?v=jsqONxiLcYM ve el ppt "cuidando nuestro cuerpo"	Trabaja en el libro de ciencias Pág. 20, 21, 22,23	Unidad II: Animales vertebrados. Ve el siguiente ppt " Los animales" Ve los siguientes videos https://www.youtube.com/watch?v=buPiax-DWbM https://www.youtube.com/watch?v=swoNNbF23aU&t=596s

Cuidando nuestro cuerpo

Plan de actividad física



¿Qué niños están cuidando su cuerpo? ¿Por qué?





La actividad física



Escribe en tu cuaderno

- La **actividad física**, haciendo deportes y ejercicios, nos permite **mantener una vida saludable y fortalecer** los músculos y el corazón.
- Después de hacer ejercicio, el corazón **late más rápido**, lo que significa que está trabajando intensamente y enviando sangre a todo el cuerpo. Cada vez que haces alguna actividad física, como ejercicios, correr o andar en bicicleta, estás ayudando a tu cuerpo a mantenerse saludable, **desarrollando tus músculos** para crecer y ser fuerte.



Conviértelo en un hábito

Ya sabes lo importante que es la actividad física para mantener el cuerpo fuerte y saludable.

Para que se convierta en un hábito, considera los siguientes consejos:

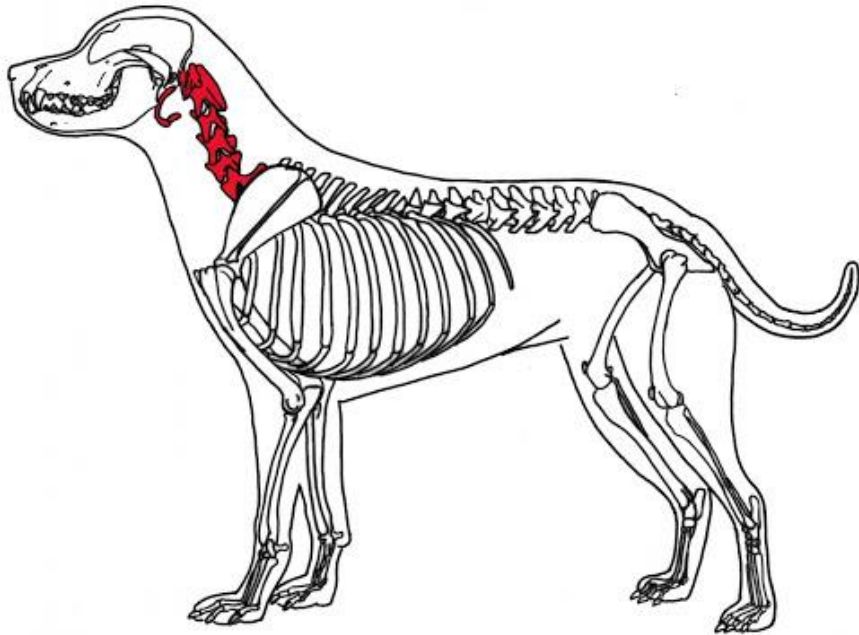
- ▶ Pasa solo un máximo de dos horas al día sentado o sentada frente al computador o el televisor.
- ▶ Si tienes bicicleta, úsala a diario aunque sea solo por media hora.
- ▶ Juega al aire libre siempre que puedas. Por ejemplo, a saltar la cuerda, a jugar fútbol o a hacer carreras.

Los animales

¿Qué diferencia hay entre un perro y una oruga?



La diferencia principal es que el perro tiene columna vertebral y el gusano no, a demás de ellos existe características físicas como el color, pelaje, etc.



Los animales se pueden clasificar de dos formas.

Los que tienen columna vertebral :

En ellos encontraras

Los mamíferos

Las aves

Los reptiles

Los anfibios

Los peces

Los que **no** tienen columna vertebral :

Insectos

Arácnidos

Crustáceos

Los animales vertebrados

Algunos animales tienen huesos en sus cuerpos. Estos huesos forman el **esqueleto interno**, que le da forma y firmeza al cuerpo, como el lápiz en la plasticina. Los animales que tienen esqueleto se llaman **vertebrados**, y los que no tienen esqueleto son invertebrados.

Los animales vertebrados se pueden clasificar en: **mamíferos, aves, reptiles, anfibios y peces.**

El cuerpo de estos animales está formado por tres partes: **cabeza, tronco y extremidades**, y gran parte de ellos tiene **cola.**